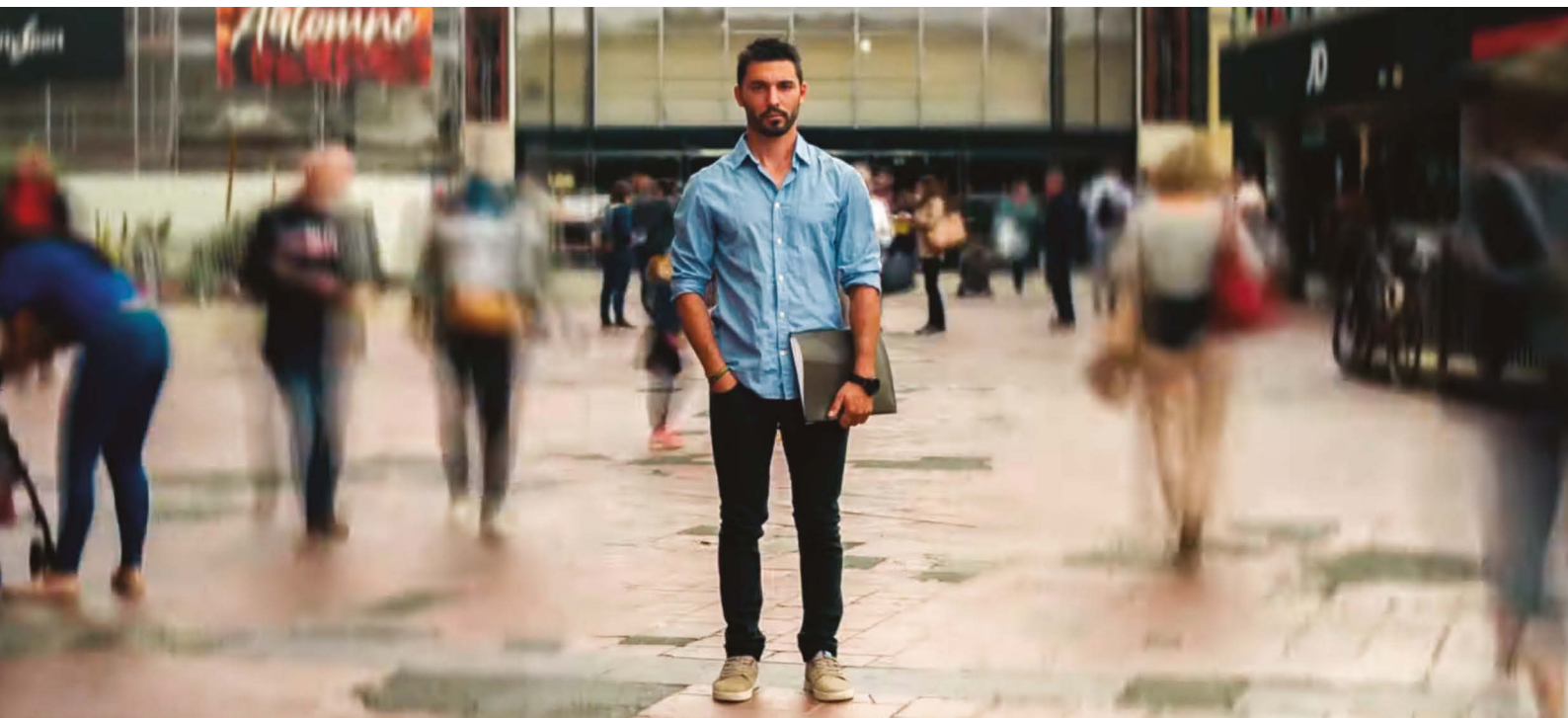
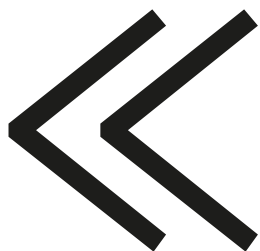




FRED AUSTRUY

PASSION, ET PERSÉVÉ- RANCE



Arrivé depuis quelques mois seulement dans la région nîmoise, j'ai vite constaté l'absence de spots dans le coin, notamment en dirt où même trouver une piste de DH avec des jumps funs et ludiques à rider sans faire trop de kilomètres n'était pas simple ! Passé un certain degré de frustration, je me suis mis à construire sur un spot plutôt prometteur, et petit à petit, j'ai eu le soutien

de rideurs locaux qui ont bien les valeurs du No Dig No Ride ! Ensemble nous avons construit une piste de DH/enduro/slopestyle, un vrai mix de toutes ces disciplines, et ce n'est qu'après que l'idée de réaliser une vidéo sur ce spot est née !

Après une très longue période caniculaire à shaper sous une chaleur terrible fin septembre, le bas de la piste où il y avait un travail colossal est enfin terminé ! J'appelle immédiatement Emilien Artaud, vidéaste pro, pour caler le shooting une semaine plus tard histoire de rider un minimum, car ces derniers mois ont été riches en construction mais pas en riding pur et dur !





Jour J ! Arrivé la veille en fin de journée pour faire un tour de repérage, Emilien prend la température de ce qu'il l'attend pour la semaine à venir et il y a du taf !

Heureusement la météo est avec nous, et afin de lancer tranquillement les hostilités, nous démarrons avec les plans faciles à réaliser, histoire de monter en intensité petit à petit !

La semaine va être rude car il faut refaire plusieurs fois les passages, effectuer parfois le montage de modules, synchroniser et organiser la venue de quelques amis venus en renfort pour gérer au mieux toute la manutention qu'il y a derrière, et ainsi préserver de l'énergie... Car plus les jours passent, plus il va falloir se dépasser physiquement, et surtout mentalement ! Ici backflip entre les deux arbres avec une réception d'un mètre de large : la trajectoire doit être parfaite !



LA MACHINE UTILISÉE

Marin Alpine Trail 8, 29"

Un bike hyper compact qui permet d'obtenir un VTT très joueur et ultra maniable !

Equipements :

Fourche RST Stitch, 160 mm

Tige de selle télescopique RST Elev8 HS

Chaîne KMC X12 Ti-N Gold

Pneus Continental Mountain King 29 x 2.4

Potence, guidon, et pédales SixPack Racing

Garde-boue, kit de protection et sac Zéfal

Petit débrief sur un plan drone avec l'équipe du jour ! Une dizaine de passages sera nécessaire pour arriver au bout du plan souhaité ! Sur chaque prise de vue, Emilien et moi-même devons avoir le sentiment d'un travail bien abouti, où chacun de nous aura donné le meilleur !

Ultime repérage avant d'envoyer un bon gros 3.6 Drop avec le 29 pouces ! La pression est à son maximum, d'autant plus que cela fait deux ans que je n'ai pas fait de drop en 3.6 et c'était avec un bike de dirt... Après quelques longues minutes d'hésitation, je replaque le tricks à la perfection et à deux reprises : c'est une vraie libération de joie et de réussite collective qui explose au sein de toute l'équipe !



Pour mon spot, j'ai eu le soutien de rideurs locaux qui ont bien les valeurs du No Dig No Ride !



A nouveau une belle montée d'adrénaline pour réaliser ce Frontflip, posé nickel au deuxième essai ! Un kicker d'un mètre de haut, avec une légère réception six mètres plus loin en pente douce, et voilà la recette parfaite pour envoyer un beau frontflip en enduro !

L'aventure s'achève malheureusement avec une grosse chute sur un tricks que vous verrez très certainement dans une nouvelle vidéo, mais quel bonheur d'avoir pu partager cette expérience avec mes amis, ma famille... Une semaine riche en intensité, en émotions, d'adrénaline, de joie et de partage !

L'envie de promouvoir notre sport de la meilleure façon possible en restant connecté le plus possible avec les éléments qui font de notre pratique une activité magnifique dans l'air du temps ! Ride For Ever !